

Муниципальное общеобразовательное учреждение гимназия № 18
имени В.Г. Соколова

Утверждена приказом

Рассмотрена на заседании

№ 01-02/ от « » сентября 2015 г.

Кафедры « движения и искусств»

Протокол № 1 от 29.08.15 г.

Директор гимназии:

Н.В. Горева

Рабочая программа учебного курса
«Основы безопасности жизнедеятельности»
10 класс

Учитель Лазарев В.Е.

2015-2016 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10 класса гимназии № 18 г. Рыбинска составлена на основе:

- Базисного учебного плана общеобразовательных учреждений Российской Федерации, утверждённый приказом Минобрнауки РФ № 1312 от 09.03.2004г.;
- Федеральный компонент государственного образовательного стандарта, утверждённый Приказом Минобрнауки РФ от 05.03.2004г. № 1089;
- примерной программы, рекомендованной департаментом образования Администрации Ярославской области (письмо от 25.08.2004 года № 01-10/1655 «О примерной программе и тематическом поурочном планировании курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для обучения учащихся 10 классов общеобразовательных учреждений»
- Приказ Министерства образования Российской Федерации от 31.03.2014 № 253 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендованных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования на 2014-2015 учебный год»;

-Требования к оснащению образовательного процесса в соответствии с содержательным наполнением учебных предметов федерального компонента государственного образовательного стандарта.

Изучение основ безопасности жизнедеятельности в 10-х классах направлено на достижение следующих **целей**:

- воспитание у обучаемых ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;

- развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера в современных условиях жизнедеятельности; потребности ведения здорового образа жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества;

- освоение знаний: о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства;

- формирование умений: оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

Рабочая программа 10-х классов рассчитана на 34 учебных часа (теория) по 1 часу в неделю. Изучение учебного курса в 10 классе заканчивается учебными сборами (практика) с учащимися-юношами по рекомендациям Министерства образования и науки РФ и департамента образования (письмо департамента образования от 10.03.2006 года № 606/01-11 «О порядке организации и проведения учебных сборов»).

Реализация рабочей программы осуществляется с использованием учебно-методического комплекта:

- учебника для учащихся 10 класса общеобразовательных учреждений под редакцией коллектива авторов: А.Т.Смирнов, Б.О. Хренников «Основы безопасности жизнедеятельности», издательство «Просвещение», 2010 год, г. Москва;
- учебника для учащихся 10-11 классов общеобразовательных учреждений под редакцией коллектива авторов: А.Т.Смирнова, Б.И.Мишина, В.А.Васнева «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни», издательство «Просвещение», 2006 год, г.Москва;
- книга для учителя «методические материалы и документы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» под общей редакцией А.Т.Смирнова, издательство «Просвещение», 2008 года, г.Москва;
- мультимедийного CD-ROM диска «Учебник ОБЖ 10 класс», рекомендованного департаментом образования Администрации Ярославской области.

Реализация данной программы опирается на следующие формы и методы;

- рассказ
- беседа
- показ
- лекция
- групповое занятие
- практическое занятие
- интегрированный урок
- комбинированный урок

В качестве контроля урока может быть:

- опрос
- контрольная работа
- написание эссе или сообщение
- работа по карточкам
- выполнение нормативов
- самооценка
- презентация