

*Дети имеют право на отдых.*

*Тема: «Я на солнышке лежу».*

*Составил: Волкова Ж.В. воспитатель первой квалификационной категории МОУ Гимназии №18 имени В.Г. Соколова ГДДВ, г. Рыбинск.*

1

**Задачи:** дать детям представления о том, что каждый человек и ребенок имеет право на отдых, что отдых необходим для сохранения здоровья; ввести в активный словарь детей понятия «активный отдых» (путешествия, подвижные игры и т. д.), «пассивный отдых» (сон, чтение книг и т.д.), закрепить знания о том, что родители и другие взрослые заботятся о сохранении здоровья детей путем обеспечения условий для отдыха.

**Материал:** картинки с изображением различных видов транспорта, физическая карта мира.

### **Ход НОД.**

*Дети входят в группу и видят уставшую Золушку, которая убирает в группе (под фонограмму песни «Дразнят Золушкой меня...»).*

*Воспитатель: Ребята, посмотрите кто это у нас в гостях.*

*Дети: Золушка.*

*Воспитатель: Давайте поздороваемся с Золушкой.*

*Дети: Здравствуй, Золушка.*

*Золушка: Здравствуйте, дети.*

*Воспитатель: Ребята, посмотрите на Золушку, что-то она грустная. Как вы думаете почему?*

*Дети: Она много работала.*

*Воспитатель: Что же она делала?*

*Дети: Золушка мыла посуду, шила платья, готовила еду, мыла пол, перебирала крупу.*

*Воспитатель: Ребята, после того как она столько работала, что же с ней произошло?*

*Дети: Она устала.*

*Воспитатель: ЧТО нужно сделать Золушке – если она устала?*

*Дети: Золушке нужно отдохнуть.*

*Воспитатель: Дорогая Золушка, садись отдохни и послушай о чем мы будем говорить с ребятами.*

*Воспитатель: А какую работу у вас делает мама? (ответы детей)*

*Воспитатель: А как вы узнаете, что мама устала? (ответы детей)*

Воспитатель: А от чего вы устаете?

Дети: От занятий. От игр. От шума.

Воспитатель: А как вы отдыхаете? (ответы детей)

Воспитатель: Дети, когда же вам требуется отдых?

Дети: Когда мы устали.

Воспитатель: Ребята, вспомните и расскажите, как и где вы отдыхали с родителями, друзьями, знакомыми.

**Дети вспоминают самые яркие эпизоды отдыха.**

Воспитатель: Ребята, а на чем можно отправиться отдыхать?

Дети: На машине. На автобусе. На самолете. На пароходе. На поезде.

Воспитатель: Есть наземный, водный, воздушный транспорт. Давайте разместим картинки с транспортом на карте.

**Дети размещают плоскостные изображения транспорта на карте, которая лежит на столе.**

Воспитатель: Давайте устроим перерыв и поиграем в игру «На чем мы едем путешествовать».

Воспитатель: Ребята, а как вы отдыхаете в детском саду?

Дети: Мы в детском саду играем, гуляем, спим.

Воспитатель: Правильно. Ребята есть «пассивный» отдых – это когда вы спите, сидите, смотрите картинки в книге, смотрите телевизор. И есть «активный» отдых – это когда вы играете в подвижные игры или путешествуете.

Назовите мне пассивный отдых (ответы детей).

А теперь назовите активный отдых (ответы детей).

Воспитатель: Ребята, а кто не давал Золушке отдыхать?

Дети: Мачеха и сестры.

Воспитатель: Дети, а о Золушке кто-нибудь заботился?

Дети: О ней заботилась Фея.

Воспитатель: Ребята, а кто заботится о вас?

Дети: О нас заботится мама, папа, бабушка, дедушка, сестра, брат, воспитатель, помощник воспитателя.

Воспитатель: Расскажите как о вас заботятся (ответы детей).

Воспитатель: Подумайте и скажите, как можно отдохнуть Золушке? (ответы детей)

Воспитатель: Знаешь, Золушка, а ты так же, как и наши дети имеешь право на отдых. Это записано в Конвенции о правах ребенка. Так что можешь рассказать об этом в своем королевстве.

Золушка: Обязательно расскажу. А теперь мне пора идти. Спасибо вам за все, что вы мне рассказали. До свидания.

Дети: До свидания, Золушка.

Воспитатель: Дети, мы сегодня с вами помогли Золушке узнать, что дети имеют право....

*Дети хором: « На отдых!»*

*Воспитатель: А какой бывает отдых?*

*Дети: Активный и пассивный.*

*Воспитатель: Правильно. А теперь мы идём активно отдыхать!*