



Меню на ДЕКАБРЬ 2024 года

Дата	Завтрак	Обед	Меню																																										
02.12			<p style="text-align: right;">Согласовано: / директор школы <i>(подпись)</i></p> <p style="text-align: center;">МЕНИЮ для льготного школьного питания 7-11 лет</p> <p style="text-align: center;">2 декабря 2024 г.</p> <p style="text-align: right;"><i>понедельник</i></p> <table border="1" style="width: 100%;"> <thead> <tr> <th colspan="2">ЗАВТРАК</th> <th colspan="2">ОБЕД</th> </tr> <tr> <th></th> <th>Выход</th> <th></th> <th>Выход</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Каша молочная жидкая</td> <td>250/5</td> <td>Рассольник Ленинградский с филе кури</td> <td>250/5</td> </tr> <tr> <td>Чай с сахаром</td> <td>200/15</td> <td>Плов</td> <td>30/150</td> </tr> <tr> <td>Хлеб пшеничный</td> <td>1/50</td> <td>Чай с сахаром</td> <td>210/15</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>Хлеб ржаной</td> <td>1/40</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Стоимость льготного комплекса 79-00</td> <td colspan="2">Стоимость льготного комплекса 79-00</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1" style="width: 100%;"> <thead> <tr> <th colspan="2">ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)</th> </tr> <tr> <th></th> <th>Выход</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Сок в упаковке</td> <td>1/200</td> </tr> <tr> <td>Выпечное изделие</td> <td>1/100</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="2">Стоимость льготного комплекса 79-00</td> </tr> </tbody> </table> <p style="text-align: right;">Зав. производством <i>(подпись)</i></p> <p style="font-size: small;">Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20</p>	ЗАВТРАК		ОБЕД			Выход		Выход	Каша молочная жидкая	250/5	Рассольник Ленинградский с филе кури	250/5	Чай с сахаром	200/15	Плов	30/150	Хлеб пшеничный	1/50	Чай с сахаром	210/15			Хлеб ржаной	1/40	Стоимость льготного комплекса 79-00		Стоимость льготного комплекса 79-00		ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)			Выход	Сок в упаковке	1/200	Выпечное изделие	1/100					Стоимость льготного комплекса 79-00	
ЗАВТРАК		ОБЕД																																											
	Выход		Выход																																										
Каша молочная жидкая	250/5	Рассольник Ленинградский с филе кури	250/5																																										
Чай с сахаром	200/15	Плов	30/150																																										
Хлеб пшеничный	1/50	Чай с сахаром	210/15																																										
		Хлеб ржаной	1/40																																										
Стоимость льготного комплекса 79-00		Стоимость льготного комплекса 79-00																																											
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)																																													
	Выход																																												
Сок в упаковке	1/200																																												
Выпечное изделие	1/100																																												
Стоимость льготного комплекса 79-00																																													

03.12



Согласовано
/ Директор школы №18 *У.Калиева (Милана 2.9)*
МЕНЮ
для льготного школьного питания
7-11 лет
3 декабря 2024 г.

вторник

ЗАВТРАК	Выход
Макаронны отварные с сыром	180/20
Чай с сахаром	220/15
Хлеб ржаной	1/65
Стоимость льготного комплекса	79-00

ОБЕД	Выход
Суп картоф.верм. с филе кури	250/5
Жаркое по-домашнему	30/150
Огурец соленый	1/25
Напиток из св.яблок	1/200
Хлеб ржаной	1/40
Стоимость льготного комплекса	79-00

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
Стоимость льготного комплекса	79-00

Зав.производством *[Signature]*

Калорийность завтрака 20-25% квал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% квал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% квал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

04.12



Сотрудники
Директор школы № 1 *Алексей Николаевич*

МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

4 декабря 2024 г.

среда

ЗАВТРАК	Выход	ОБЕД	Выход
Каша молочная жидкая	250/5	Борщ из св.капусты с карт. с Филе кури	250/5
Напиток	1/200	Котлета Мясная с соусом	1/90
Хлеб пшеничный	1/50	Макаронны отварные	1/150
		Чай с сахаром	200/15
		Хлеб ржаной	1/40
Стоимость льготного комплекса 79-00		Стоимость льготного комплекса 79-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса 79-00	

Зав. производством *[Подпись]*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

05.12



Согласовано
Директор школы № 8 *А.А. Мещеряков (Мещеряков А.А.)*

МЕНЮ
для льготного школьного питания
7-11 лет

5 декабря 2024 г.

четверг

ЗАВТРАК	Выход	ОБЕД	Выход
Плов	50/200	Щи из св. капусты с филе кури	250/5
Чай с сахаром	200/15	Цыпленок отварной	1/80
Хлеб ржаной	1/50	Капуста тушеная	1/150
		Напиток из шиповника	1/200
		Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса 79-00		Стоимость льготного комплекса 79-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
Стоимость льготного комплекса 79-00	

Зав. производством *Л.А.*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

06.12



Согласовано: _____
Директор школы № 78 *В.И.Иванов (М.Иванов 8.2)*

МЕНЮ
для льготного школьного питания
7-11 лет

6 декабря 2024 г.

пятница

ЗАВТРАК	Выход	ОБЕД	Выход
Каша молочная жидкая	250/5	Суп карт.с рыбн. консервами	250/20
Какао с молоком	1/200	Котлета Мясная с соусом	1/90
Хлеб пшеничный	1/50	Рагу овощное	1/150
		Компот	1/200
		Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса 79-00		Стоимость льготного комплекса 79-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса 79-00	

Зав. производством _____

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

09.12



10.12



11.12



12.12



13.12



16.12



17.12



18.12



19.12



20.12



23.12



24.12



25.12



26.12



27.12



28.12

