



Меню на ноябрь 2025 года

Дата	Завтрак	Обед																																											
01.11			<div style="text-align: right; margin-bottom: 10px;"> Согласовано: _____ Директор школы № _____ </div> <p style="text-align: center;"> МЕНЮ ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ 7-11 лет 1 ноября 2024 г. пятница </p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-bottom: 10px;"> <thead> <tr> <th style="width: 50%;">ЗАВТРАК</th> <th style="width: 25%;">Выход</th> <th style="width: 25%;">ОБЕД</th> <th style="width: 25%;">Выход</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Котлета Мясная с соусом</td> <td style="text-align: center;">1/90</td> <td>Борщ с капустой и картофелем с филе курицы</td> <td style="text-align: center;">250/5</td> </tr> <tr> <td>Капуста тушеная</td> <td style="text-align: center;">1/150</td> <td>Бефстроганов из филе курицы</td> <td style="text-align: center;">50/50</td> </tr> <tr> <td>Чай с сахаром</td> <td style="text-align: center;">200/15</td> <td>Макаронные изделия отварные</td> <td style="text-align: center;">1/150</td> </tr> <tr> <td>Хлеб ржаной</td> <td style="text-align: center;">1/45</td> <td>Напиток из шиповника</td> <td style="text-align: center;">1/200</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>Хлеб ржаной</td> <td style="text-align: center;">1/30</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Стоимость льготного комплекса 79-00</td> <td colspan="2">Стоимость льготного комплекса 79-00</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-bottom: 10px;"> <thead> <tr> <th style="width: 50%;">ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)</th> <th style="width: 25%;">Выход</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Сок в упаковке</td> <td style="text-align: center;">1/200</td> </tr> <tr> <td>Выпечное изделие</td> <td style="text-align: center;">1/100</td> </tr> <tr> <td> </td> <td> </td> </tr> <tr> <td> </td> <td> </td> </tr> <tr> <td> </td> <td> </td> </tr> <tr> <td colspan="2">Стоимость льготного комплекса 79-00</td> </tr> </tbody> </table> <p style="margin-top: 20px;">Зав. производством _____</p> <p style="font-size: small; margin-top: 20px;"> Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 </p>	ЗАВТРАК	Выход	ОБЕД	Выход	Котлета Мясная с соусом	1/90	Борщ с капустой и картофелем с филе курицы	250/5	Капуста тушеная	1/150	Бефстроганов из филе курицы	50/50	Чай с сахаром	200/15	Макаронные изделия отварные	1/150	Хлеб ржаной	1/45	Напиток из шиповника	1/200			Хлеб ржаной	1/30	Стоимость льготного комплекса 79-00		Стоимость льготного комплекса 79-00		ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход	Сок в упаковке	1/200	Выпечное изделие	1/100							Стоимость льготного комплекса 79-00	
ЗАВТРАК	Выход	ОБЕД	Выход																																										
Котлета Мясная с соусом	1/90	Борщ с капустой и картофелем с филе курицы	250/5																																										
Капуста тушеная	1/150	Бефстроганов из филе курицы	50/50																																										
Чай с сахаром	200/15	Макаронные изделия отварные	1/150																																										
Хлеб ржаной	1/45	Напиток из шиповника	1/200																																										
		Хлеб ржаной	1/30																																										
Стоимость льготного комплекса 79-00		Стоимость льготного комплекса 79-00																																											
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход																																												
Сок в упаковке	1/200																																												
Выпечное изделие	1/100																																												
Стоимость льготного комплекса 79-00																																													

05.11



Муниципальное
общееобразовательное
учреждение
гимназия № 18
и.п.г. Сосногорск

Согласовано:
Директор школы _____
Терехина В.

МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет
5 ноября 2024 г.

вторник

ЗАВТРАК		ОБЕД	
	Выход		Выход
Макаронны отварные с сыром	180/20	Суп картофель. варм. с филе кури	250/5
Чай с сахаром	220/15	Наркоз по-домашнему	30/150
Хлеб ржаной	1/65	Огурец соленый	1/25
		Напиток из св. яблок	1/200
		Хлеб ржаной	1/40
Стоимость льготного комплекса 79-00		Стоимость льготного комплекса 79-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	
	Выход
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
Стоимость льготного комплекса 79-00	

Зав. производством _____

Калорийность завтрака 20-25% от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность второго питания 10% от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

06.11



Муниципальное
образовательное
учреждение
гимназия № 18
имени В.Г. Соколова

Согласовано:
Директор школы № 18

В.Г. Соколов

**МЕНЮ
для льготного школьного питания
7-11 лет**

6 ноября 2024 г.

среда

ЗАВТРАК	Выход
Наша молочная жидкая	250/5
Напиток	1/200
Хлеб пшеничный	1/50
Стоимость льготного комплекса	79-00

ОБЕД	Выход
Борщ из св.капусты с карт. с филе кури	250/5
Котлета Мясная с соусом	1/90
Макароны отварные	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/40
Стоимость льготного комплекса	79-00

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса	79-00

Зав. производством _____

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

07.11



Муниципальное
Общество с ограниченной
ответственностью
п/наименованию
№ 18
улицы В.Г. Соколова

Согласовано:
Директор школы

**МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет**

7 ноября 2024 г.

четверг

ЗАВТРАК	Выход
Плов	50/200
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/50
Стоимость льготного комплекса	79-00

ОБЕД	Выход
Щи из св.капусты с филе курицы	250/5
Цыпленок отварной	1/80
Капуста тушеная	1/150
Напиток из шиповника	1/200
Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса	79-00

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
Стоимость льготного комплекса	79-00

Зав. производством _____

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

08.11



Муниципальное общеобразовательное учреждение гимназия № 18 имени В.Г. Сорокина

Согласовано: _____
Директор школы № _____

МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

8 ноября 2024 г.

пятница

ЗАВТРАК	Выход	ОБЕД	Выход
Каша молочная жидкая	250/5	Суп карт.с рыби.консервами	250/20
Какао с молоком	1/200	Котлета Масная с соусом	1/90
Хлеб пшеничный	1/50	Рагу овощное	1/150
		Компот	1/200
		Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса 79-00		Стоимость льготного комплекса 79-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса 79-00	

Зав. производством _____

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

11.11



Муниципальное
Общественное образовательное
учреждение
школа № 18
Иванов В.Г. Соколова

Согласовано:
Директор школы *Иванов В.Г.*

МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

11 ноября 2024 г.

понедельник

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	250/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/50
Стоимость льготного комплекса 79-00	

ОБЕД	Выход
Суп картоф.с. вермиш. с филе кури	250/5
Котлета Мясная с соусом	1/90
Греча отварная	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса 79-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса 79-00	

Зав. производством

Иванов В.Г.

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

12.11



Согласовано:
Директор школы №18
[Подпись]

МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

12 ноября 2024 г.

вторник

ЗАВТРАК		Выход	ОБЕД		Выход
Каша молочная жидкая		250/5	Суп из овощей с филе кури		250/5
Какао с молоком		1/200	Тефтели с соусом		60/50
Хлеб пшеничный		1/45	Рис отварной		1/150
			Чай с сахаром		200/15
			Хлеб ржаной		1/30
Стоимость льготного комплекса 79-00			Стоимость льготного комплекса 79-00		

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)		Выход
Сок в упаковке		1/200
Кондитерское изделие		1/65
Стоимость льготного комплекса 79-00		

Зав. производством *[Подпись]*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/7.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/7.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/7.4.3590-20

13.11



Муниципальное общеобразовательное учреждение гимназия № 18 имени В.Г. Сорокина

Согласовано: *В.В. Сорокин В.*
Директор школы №

**МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет**

13 ноября 2024 г.

среда

ЗАВТРАК	Выход	ОБЕД	Выход
Бефстроганов из филе кури	50/50	Щи из св.капусты с карт. с филе кури	250/5
Греча отварная	1/150	Котлета рыбная с соусом	1/90
Чай с сахаром	200/15	Картофельное пюре	1/150
Хлеб ржаной	1/35	Напиток	1/200
		Хлеб ржаной	1/40
Стоимость льготного комплекса 79-00		Стоимость льготного комплекса 79-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Булочка Фигурная	1/100
Стоимость льготного комплекса 79-00	

Зав.производством *Л.С.*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
 Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
 Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

14.11



Муниципальное
общественное учреждение
гимназия № 18
имени В.Г. Соколова

Согласовано:
Директор школы *Тарасова Н.В.*

МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

14 ноября 2024 г.

четверг

ЗАВТРАК	Выход	ОБЕД	Выход
Каша молочная жидкая	250/5	Рассольник Ленинградский с филе курицы	250/5
Чай с сахаром	200/15	Жаркое по-домашнему	50/200
Хлеб пшеничный	1/40	Напиток из св.яблока	1/200
		Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 79-00		Стоимость льготного комплекса 79-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Булочка Фигурная	1/100
Стоимость льготного комплекса 79-00	

Зав. производством *Сидорова*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

15.11



Муниципальное
общее образовательное
учреждение
гимназия № 18
имени В.Г. Соколова

Согласовано:
Директор школы: *С.А. Герасимов*

МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

15 ноября 2024 г.

пятица

ЗАВТРАК	Выход	ОБЕД	Выход
Котлета Мясная с соусом	1/30	Суп картофельный с яйцом	1/250
Рис отварной	1/150	Печень куриная по-строгановски	60/50
Чай с сахаром	200/15	Макароны отварные	1/150
Хлеб ржаной	1/50	Чай с сахаром	200/15
		Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса 79-00		Стоимость льготного комплекса 79-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
Стоимость льготного комплекса 79-00	

Зав. производством *С.А.*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

25.11



Согласовано:
Директор школы № *Л.В. Сидорова*

МЕНЮ
для льготного школьного питания
7-11 лет

25 ноября 2024 г. понедельник

ЗАВТРАК		ОБЕД	
	Выход		Выход
Каша молочная жидкая	250/5	Суп карт.с крупой с филе кури	250/5
Чай с сахаром	200/15	Гуляш из филе кури	40/40
Хлеб пшеничный	1/50	Рис отварной	1/150
		Чай с сахаром	200/15
		Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса 79-00		Стоимость льготного комплекса 79-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	
	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпеченное изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса 79-00	

Зав. производством *Л.В. Сидорова*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

26.11



Согласовано: _____
Директор школы № _____

МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

26 ноября 2024 г.

вторник

ЗАВТРАК	Выход	ОБЕД	Выход
Каша молочная жидкая	250/5	Рассольник Ленинградский с филе кури	250/5
Чай с сахаром	200/15	Жаркое с филе кури	50/200
Хлеб пшеничный	1/50	Чай с сахаром	200/15
		Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса 79-00		Стоимость льготного комплекса 79-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса 79-00	

Зав. производством _____

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

27.11



Согласовано:
Директор школы № *С.В. Топилова*

МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

27 ноября 2024 г.

среда

ЗАВТРАК	Выход	ОБЕД	Выход
Котлета Мясная с соусом	1/90	Щи из св.капусты с карт. с филе кури	250/5
Греча отварная	1/150	Печень куриная по-строгановски	60/50
Компот	1/210	Макароны отварные	1/150
Хлеб ржаной	1/50	Напиток из св.яблок	1/200
		Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса 79-00		Стоимость льготного комплекса 79-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса 79-00	

Зав. производством _____ *С.В.*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

28.11



Согласовано:
Директор школы № _____

М Е Н Ю
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

28 ноября 2024 г.

четверг

ЗАВТРАК	Выход	ОБЕД	Выход
Каша молочная жидкая	250/5	Суп карт.с бобов. с филе кури	250/5
Компот	1/200	Тефтели с соусом	60/50
Хлеб пшеничный	1/50	Греча отварная	1/150
		Чай с сахаром	200/15
		Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса 79-00		Стоимость льготного комплекса 79-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
Стоимость льготного комплекса 79-00	

Зав. производством _____

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

29.11



Согласовано:
Директор школы № *С.В. Рыжов*

МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

29 ноября 2024 г.

пятница

ЗАВТРАК	Выход	ОБЕД	Выход
Котлета Мясная с соусом	1/90	Борщ с капустой и картофелем с филе курицы	250/5
Капуста тушеная	1/150	Бефстроганов из филе курицы	50/50
Чай с сахаром	200/15	Макаронные отварные	1/150
Хлеб ржаной	1/45	Напиток из шиповника	1/200
		Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса 79-00		Стоимость льготного комплекса 79-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса 79-00	

Зав. производством *С.В. Рыжов*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20