

## МЕНЮ на октябрь 2024 года

Дата	Завтрак	Обед	Меню																																		
01.10			<div style="text-align: right;"> <p>Муниципальное образовательное учреждение гимназия № 16 имени В.Г. Соколова</p> <p>Согласовано: Директор школы: </p> </div> <p style="text-align: center;"><b>МЕНЮ</b> для льготного школьного питания 7-11 лет</p> <p style="text-align: center;">1 октября 2024 г.</p> <p style="text-align: right;"><i>вторник</i></p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 50%;">ЗАВТРАК</th> <th style="width: 50%;">Выход</th> <th style="width: 50%;">ОБЕД</th> <th style="width: 50%;">Выход</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Каша молочная жидкая</td> <td>250/5</td> <td>Рассольник Ленинградский с филе курицы</td> <td>250/5</td> </tr> <tr> <td>Чай с сахаром</td> <td>200/15</td> <td>Жаркое с филе курицы</td> <td>50/200</td> </tr> <tr> <td>Хлеб пшеничный</td> <td>1/50</td> <td>Чай с сахаром</td> <td>200/15</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>Хлеб ржаной</td> <td>1/30</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Стоимость льготного комплекса 79-00</td> <td colspan="2">Стоимость льготного комплекса 79-00</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 50%;">ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)</th> <th style="width: 50%;">Выход</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Сок в упаковке</td> <td>1/200</td> </tr> <tr> <td>Кондитерское изделие</td> <td>1/100</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="2">Стоимость льготного комплекса 79-00</td> </tr> </tbody> </table> <p style="margin-top: 20px;">Зав. производством </p> <p style="font-size: small; margin-top: 10px;">Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20 Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20 Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20</p>	ЗАВТРАК	Выход	ОБЕД	Выход	Каша молочная жидкая	250/5	Рассольник Ленинградский с филе курицы	250/5	Чай с сахаром	200/15	Жаркое с филе курицы	50/200	Хлеб пшеничный	1/50	Чай с сахаром	200/15			Хлеб ржаной	1/30	Стоимость льготного комплекса 79-00		Стоимость льготного комплекса 79-00		ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход	Сок в упаковке	1/200	Кондитерское изделие	1/100			Стоимость льготного комплекса 79-00	
ЗАВТРАК	Выход	ОБЕД	Выход																																		
Каша молочная жидкая	250/5	Рассольник Ленинградский с филе курицы	250/5																																		
Чай с сахаром	200/15	Жаркое с филе курицы	50/200																																		
Хлеб пшеничный	1/50	Чай с сахаром	200/15																																		
		Хлеб ржаной	1/30																																		
Стоимость льготного комплекса 79-00		Стоимость льготного комплекса 79-00																																			
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход																																				
Сок в упаковке	1/200																																				
Кондитерское изделие	1/100																																				
Стоимость льготного комплекса 79-00																																					

02.10



Муниципальное  
образовательное  
учреждение  
гимназия №10  
имени В.Г. Соловьева

Сотасована:  
директор школы И.В. [Signature]

**МЕНЮ  
для льготного школьного питания  
7-11 лет**

2 октября 2024 г.

*среда*

ЗАВТРАК	Выход
Котлета Мясная с соусом	1/90
Греча отварная	1/150
Компот	1/210
Хлеб ржаной	1/50
Стоимость льготного комплекса	79-00

ОБЕД	Выход
Щи из св.капусты с карт. с филе куры	250/5
Печень куриная по- строгановски	60/50
Макароны отварные	1/150
Напиток из св.яблок	1/200
Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса	79-00

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса	79-00

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

03.10



муниципальное  
образовательное  
учреждение  
гимназия № 18  
имени В.Г. Соколовского  
Директор школы М.В. Соловьев

**МЕНЮ  
для льготного школьного питания  
7-11 лет**

3 октября 2024 г.

четверг

ЗАВТРАК	Выход	ОБЕД	Выход
Каша молочная жидкая	250/5	Суп карт. с бобов. с филе кури	250/5
Компот	1/200	Тефтели с соусом	60/50
Хлеб пшеничный	1/50	Греча отварная	1/150
		Чай с сахаром	200/15
		Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса 79-00		Стоимость льготного комплекса 79-00	

  

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
Стоимость льготного комплекса 79-00	

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

04.10



Муниципальное  
образовательное  
учреждение  
гимназия № 10  
имени В.Г. Сорокина  
Директор школы: *Сорокина И.В.*

**МЕНЮ  
для льготного школьного питания  
7-11 лет**

4 октября 2024 г.

*пятница*

ЗАВТРАК	Выход	ОБЕД	Выход
Котлета Мясная с соусом	1/90	Борщ с капуст.и картоф. с филе куры	250/5
Капуста тушеная	1/150	Бефстроганов из филе кури	50/50
Чай с сахаром	200/15	Макароны отварные	1/150
Хлеб ржаной	1/45	Напиток из шиповника	1/200
		Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса 79-00		Стоимость льготного комплекса 79-00	

  

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса 79-00	

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

14.10



Согласовано: \_\_\_\_\_  
Директор школы № \_\_\_\_\_ И.В.

**МЕНЮ  
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ  
7-11 лет**

14 октября 2024 г.

понедельник

ЗАВТРАК	Выход	ОБЕД	Выход
Каша молочная жидкая	250/5	Суп картоф.с вермиш. с филе куры	250/5
Чай с сахаром	200/15	Котлета Мясная с соусом	1/50
Хлеб пшеничный	1/50	Греча отварная	1/150
		Чай с сахаром	200/15
		Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса 79-00		Стоимость льготного комплекса 79-00	

  

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса 79-00	

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

15.10



Согласовано:  
Директор школы №

*С.С. Гордеев*

**МЕНЮ  
для льготного школьного питания  
7-11 лет**

15 октября 2024 г.

*вторник*

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	250/5
Какао с молоком	1/200
Хлеб пшеничный	1/45
Стоимость льготного комплекса	79-00

ОБЕД	Выход
Суп из овощей с филе кури	250/5
Тефтели с соусом	60/50
Рис отварной	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса	79-00

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/65
Стоимость льготного комплекса	79-00

Зав.производством

*С.С. Гордеев*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

16.10



Согласовано:  
Директор школы *Семелко Н.В.*

**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
7-11 лет

16 октября 2024 г.

среда

ЗАВТРАК	Выход	ОБЕД	Выход
Бефстроганов из филе кури	50/50	Щи из св. капусты с карт. с филе кури	250/5
Греча отварная	1/150	Котлета рыбная с соусом	1/90
Чай с сахаром	200/15	Картофельное пюре	1/150
Хлеб ржаной	1/35	Напиток	1/200
		Хлеб ржаной	1/40
Стоимость льготного комплекса 79-00		Стоимость льготного комплекса 79-00	

  

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Булочка Фигурная	1/100
Стоимость льготного комплекса 79-00	

Зав. производством *Л*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

17.10



Согласовано:  
Директор школы *Степанова И.В.*

**МЕНЮ  
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ  
7-11 лет**

17 октября 2024 г.

*четверг*

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	250/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/40
Стоимость льготного комплекса 79-00	

ОБЕД	Выход
Рассольник Ленинградский с филе кури	250/5
Жаркое по-домашнему	50/200
Напиток из св.яблок	1/200
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 79-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Булочка Фигурная	1/100
Стоимость льготного комплекса 79-00	

Зав.производством *Степанова И.В.*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

18.10



Согласовано: \_\_\_\_\_  
Директор школы № \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**7-11 лет**

18 октября 2024 г.

*пятница*

ЗАВТРАК		Выход	ОБЕД		Выход
Котлета Мясная с соусом		1/90	Суп картофельный с яйцом		1/250
Рис отварной		1/150	Печень куриная по-строгановски		60/50
Чай с сахаром		200/15	Макаронны отварные		1/150
Хлеб ржаной		1/50	Чай с сахаром		200/15
			Хлеб ржаной		1/30
Стоимость льготного комплекса 79-00			Стоимость льготного комплекса 79-00		

  

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)		Выход
Сок в упаковке		1/200
Кондитерское изделие		1/60
Стоимость льготного комплекса 79-00		

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

21.10



Муниципальное  
образовательное  
учреждение  
гимназия № 18  
имени В.Г. Соколова

Согласовано:  
Директор школы



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**

7-11 лет

21 октября 2024 г.

понедельник

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	250/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/50
Стоимость льготного комплекса	79-00

ОБЕД	Выход
Суп картофельный с яйцом	1/250
Котлета Мясная с соусом	1/90
Греча отварная	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/45
Стоимость льготного комплекса	79-00

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/60
Стоимость льготного комплекса	79-00

Зав. производством \_\_\_\_\_

22.10



муниципальное  
образовательное  
учреждение  
гимназия № 16  
имени В.Г. Соколова

Согласовано: \_\_\_\_\_  
Директор школы \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
7-11 лет  
22 октября 2024 г.  
вторник

ЗАВТРАК	Выход	ОБЕД	Выход
Каша молочная жидкая	250/5	Щи из св.капусты с картоф. с	
Чай с сахаром	200/15	Филе кури	250/5
Хлеб пшеничный	1/45	Плов	50/200
		Напиток из св.яблок	1/200
		Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 79-00		Стоимость льготного комплекса 79-00	

  

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса 79-00	

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

23.10



Муниципальное  
образовательное  
учреждение  
гимназия № 18  
имени В.Г. Сорогова

Согласовано:  
Директор школы



**МЕНЮ**  
**для льготного школьного питания**

7-11 лет

23 октября 2024 г.

среда

ЗАВТРАК	Выход
Гуляш из филе кури	50/50
Греча отварная	1/150
Напиток из св.яблок	1/200
Хлеб ржаной	1/50
Стоимость льготного комплекса 79-00	

ОБЕД	Выход
Суп карт. горох. с филе кури	250/5
Котлета Рыбная с соусом	1/90
Картофельное пюре	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 79-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/80
Стоимость льготного комплекса 79-00	

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

24.10



25.10



Муниципальное общеобразовательное учреждение гимназия № 18 имени В.Г. Соколова

Согласовано: \_\_\_\_\_  
Директор школы \_\_\_\_\_

**МЕНЮ  
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ  
7-11 лет**

24 октября 2024 г.

*четверг*

ЗАВТРАК	Выход	ОБЕД	Выход
Каша молочная жидкая	250/5	Рассольник Ленинградский с филе курицы	250/5
Компот из изюма	1/200	Жаркое по-Домашнему	30/150
Хлеб пшеничный	1/50	Отулец соленный	1/20
		Чай с сахаром	200/15
		Хлеб ржаной	1/40
Стоимость льготного комплекса 79-00		Стоимость льготного комплекса 79-00	

  

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса 79-00	

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

28.10



29.10



30.10



31.10



01.11

