





МЕНЮ на октябрь 2024 года

<i>Дата</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>	Меню																																
01.10			<div style="text-align: center;"> <p>Муниципальное образовательное учреждение гимназия № 16 имени В.Г. Соколова</p> <p>Согласовано: Директор школы: </p> <p>МЕНЮ для льготного школьного питания 7-11 лет</p> <p>1 октября 2024 г.</p> <p><i>вторник</i></p> </div> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-bottom: 10px;"> <thead> <tr> <th style="width: 50%;">ЗАВТРАК</th> <th style="width: 50%;">Выход</th> <th style="width: 50%;">ОБЕД</th> <th style="width: 50%;">Выход</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Каша молочная жидкая</td> <td style="text-align: center;">250/5</td> <td>Рассольник Ленинградский с филе курицы</td> <td style="text-align: center;">250/5</td> </tr> <tr> <td>Чай с сахаром</td> <td style="text-align: center;">200/15</td> <td>Жаркое с филе курицы</td> <td style="text-align: center;">50/200</td> </tr> <tr> <td>Хлеб пшеничный</td> <td style="text-align: center;">1/50</td> <td>Чай с сахаром</td> <td style="text-align: center;">200/15</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>Хлеб ржаной</td> <td style="text-align: center;">1/30</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Стоимость льготного комплекса 79-00</td> <td colspan="2">Стоимость льготного комплекса 79-00</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 50%;">ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)</th> <th style="width: 50%;">Выход</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Сок в упаковке</td> <td style="text-align: center;">1/200</td> </tr> <tr> <td>Кондитерское изделие</td> <td style="text-align: center;">1/100</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Стоимость льготного комплекса 79-00</td> </tr> </tbody> </table> <div style="margin-top: 20px;"> <p>Зав. производством </p> <p style="font-size: small;">Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20 Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20 Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20</p> </div>	ЗАВТРАК	Выход	ОБЕД	Выход	Каша молочная жидкая	250/5	Рассольник Ленинградский с филе курицы	250/5	Чай с сахаром	200/15	Жаркое с филе курицы	50/200	Хлеб пшеничный	1/50	Чай с сахаром	200/15			Хлеб ржаной	1/30	Стоимость льготного комплекса 79-00		Стоимость льготного комплекса 79-00		ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход	Сок в упаковке	1/200	Кондитерское изделие	1/100	Стоимость льготного комплекса 79-00	
ЗАВТРАК	Выход	ОБЕД	Выход																																
Каша молочная жидкая	250/5	Рассольник Ленинградский с филе курицы	250/5																																
Чай с сахаром	200/15	Жаркое с филе курицы	50/200																																
Хлеб пшеничный	1/50	Чай с сахаром	200/15																																
		Хлеб ржаной	1/30																																
Стоимость льготного комплекса 79-00		Стоимость льготного комплекса 79-00																																	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход																																		
Сок в упаковке	1/200																																		
Кондитерское изделие	1/100																																		
Стоимость льготного комплекса 79-00																																			

02.10



Муниципальное
образовательное
учреждение
гимназия №10
имени В.Г. Соловьева

Сотасовано:
директор школы И.В. [Signature]

**МЕНЮ
для льготного школьного питания
7-11 лет**

2 октября 2024 г.

среда

ЗАВТРАК	Выход
Котлета Мясная с соусом	1/90
Греча отварная	1/150
Компот	1/210
Хлеб ржаной	1/50
Стоимость льготного комплекса	79-00

ОБЕД	Выход
Щи из св.капусты с карт. с филе куры	250/5
Печень куриная по- строгановски	60/50
Макароны отварные	1/150
Напиток из св.яблок	1/200
Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса	79-00

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса	79-00

Зав.производством _____

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

03.10



муниципальное
образовательное
учреждение
гимназия № 18
имени В.Г. Соколовского
Директор школы М.В. Соловьев

**МЕНЮ
для льготного школьного питания
7-11 лет**

3 октября 2024 г.

четверг

ЗАВТРАК	Выход	ОБЕД	Выход
Каша молочная жидкая	250/5	Суп карт. с бобов. с филе кури	250/5
Компот	1/200	Тефтели с соусом	60/50
Хлеб пшеничный	1/50	Греча отварная	1/150
		Чай с сахаром	200/15
		Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса 79-00		Стоимость льготного комплекса 79-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
Стоимость льготного комплекса 79-00	

Зав. производством _____

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

04.10



Муниципальное
образовательное
учреждение
гимназия № 10
имени В.Г. Сорокина
Директор школы: *Сорокина И.В.*

**МЕНЮ
для льготного школьного питания
7-11 лет**

4 октября 2024 г.

пятница

ЗАВТРАК	Выход	ОБЕД	Выход
Котлета Мясная с соусом	1/90	Борщ с капуст.и картоф. с филе куры	250/5
Капуста тушеная	1/150	Бефстроганов из филе кури	50/50
Чай с сахаром	200/15	Макароны отварные	1/150
Хлеб ржаной	1/45	Напиток из шиповника	1/200
		Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса 79-00		Стоимость льготного комплекса 79-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса 79-00	

Зав. производством _____

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

14.10



Согласовано: _____
Директор школы № _____ И.В.

**МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет**

14 октября 2024 г.

понедельник

ЗАВТРАК	Выход	ОБЕД	Выход
Каша молочная жидкая	250/5	Суп картоф.с вермиш. с филе куры	250/5
Чай с сахаром	200/15	Котлета Мясная с соусом	1/50
Хлеб пшеничный	1/50	Греча отварная	1/150
		Чай с сахаром	200/15
		Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса 79-00		Стоимость льготного комплекса 79-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса 79-00	

Зав.производством _____

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

15.10



Согласовано:

Директор школы №

С.С. Гордеев

**МЕНЮ
для льготного школьного питания
7-11 лет**

15 октября 2024 г.

вторник

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	250/5
Какао с молоком	1/200
Хлеб пшеничный	1/45
Стоимость льготного комплекса	79-00

ОБЕД	Выход
Суп из овощей с филе кури	250/5
Тефтели с соусом	60/50
Рис отварной	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса	79-00

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/65
Стоимость льготного комплекса	79-00


Зав.производством

С.С. Гордеев

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

16.10



Согласовано: 
Директор школы № 16


МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

16 октября 2024 г.

среда

ЗАВТРАК	Выход	ОБЕД	Выход
Бефстроганов из филе кури	50/50	Щи из св. капусты с карт. с филе кури	250/5
Греча отварная	1/150	Котлета рыбная с соусом	1/90
Чай с сахаром	200/15	Картофельное пюре	1/150
Хлеб ржаной	1/35	Напиток	1/200
		Хлеб ржаной	1/40
Стоимость льготного комплекса 79-00		Стоимость льготного комплекса 79-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Булочка Фигурная	1/100
Стоимость льготного комплекса 79-00	

Зав.производством 

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

17.10



Согласовано:
Директор школы *Степанова И.В.*

**МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет**

17 октября 2024 г.

четверг

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	250/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/40
Стоимость льготного комплекса 79-00	

ОБЕД	Выход
Рассольник Ленинградский с филе кури	250/5
Жаркое по-домашнему	50/200
Напиток из св.яблок	1/200
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 79-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Булочка Фигурная	1/100
Стоимость льготного комплекса 79-00	

Зав.производством *Степанова И.В.*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

18.10



Согласовано: _____
Директор школы № _____

МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

18 октября 2024 г.

пятница

ЗАВТРАК		Выход	ОБЕД		Выход
Котлета Мясная с соусом		1/90	Суп картофельный с яйцом		1/250
Рис отварной		1/150	Печень куриная по-строгановски		60/50
Чай с сахаром		200/15	Макаронны отварные		1/150
Хлеб ржаной		1/50	Чай с сахаром		200/15
			Хлеб ржаной		1/30
Стоимость льготного комплекса 79-00			Стоимость льготного комплекса 79-00		

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)		Выход
Сок в упаковке		1/200
Кондитерское изделие		1/60
Стоимость льготного комплекса 79-00		

Зав. производством _____

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

21.10



Муниципальное
образовательное
учреждение
гимназия № 18
имени В.Г. Соколова

Согласовано:
Директор школы

МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

7-11 лет

21 октября 2024 г.

понедельник

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	250/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/50
Стоимость льготного комплекса	79-00

ОБЕД	Выход
Суп картофельный с яйцом	1/250
Котлета Мясная с соусом	1/90
Греча отварная	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/45
Стоимость льготного комплекса	79-00

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/60
Стоимость льготного комплекса	79-00

Зав. производством _____

22.10



муниципальное
образовательное
учреждение
гимназия № 16
имени В.Г. Соколова

Согласовано: _____
Директор школы _____

МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет
22 октября 2024 г.
вторник

ЗАВТРАК	Выход	ОБЕД	Выход
Каша молочная жидкая	250/5	Щи из св.капусты с картоф. с	
Чай с сахаром	200/15	Филе кури	250/5
Хлеб пшеничный	1/45	Плов	50/200
		Напиток из св.яблок	1/200
		Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 79-00		Стоимость льготного комплекса 79-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса 79-00	

Зав. производством _____

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

23.10



Муниципальное
образовательное
учреждение
гимназия № 18
имени В.Г. Сорогова

Согласовано:
Директор школы



МЕНЮ
для льготного школьного питания

7-11 лет

23 октября 2024 г.

среда

ЗАВТРАК	Выход
Гуляш из филе кури	50/50
Греча отварная	1/150
Напиток из св.яблок	1/200
Хлеб ржаной	1/50
Стоимость льготного комплекса 79-00	

ОБЕД	Выход
Суп карт. горох. с филе кури	250/5
Котлета Рыбная с соусом	1/90
Картофельное пюре	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 79-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/80
Стоимость льготного комплекса 79-00	

Зав. производством _____

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

24.10



25.10



Муниципальное общеобразовательное учреждение гимназия № 18 имени В.Г. Соколова

Согласовано: _____
Директор школы _____

**МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет**

24 октября 2024 г.

четверг

ЗАВТРАК	Выход	ОБЕД	Выход
Каша молочная жидкая	250/5	Рассольник Ленинградский с филе курицы	250/5
Компот из изюма	1/200	Жаркое по-Домашнему	30/150
Хлеб пшеничный	1/50	Отулец соленный	1/20
		Чай с сахаром	200/15
		Хлеб ржаной	1/40
Стоимость льготного комплекса 79-00		Стоимость льготного комплекса 79-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса 79-00	

Зав. производством _____

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

28.10



29.10



30.10



31.10



01.11

