

### ***Режим учебных занятий учащихся***

Установить следующий режим учебных занятий в 2024-2025 учебном году:

1. Для учащихся 1-х классов:

Начальный период обучения в первом классе должен создать благоприятные условия для адаптации ребенка к школе, обеспечивающие его дальнейшее благополучное развитие, обучение и воспитание.

Учебные занятия проводятся по 5-ти дневной учебной неделе в первую смену.

Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня не превышает 4 урока и 1 день в неделю не более 5 уроков за счет урока физической культуры.

Обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и без домашних заданий.

Устанавливается следующий режим учебных занятий для учащихся 1-х классов в 2024-2025 учебном году:

Сентябрь – октябрь:

Продолжительность урока 35 минут.

1 урок 8.00 - 8.35 перемена 20 минут

2 урок 8.55 - 9.30 динамическая пауза 9.30 -10.10

3 урок 10.10-10.45

Ноябрь-декабрь:

Продолжительность урока 35 минут.

1 урок 8.00 - 8.35 перемена 20 минут

2 урок 8.55 - 9.30 динамическая пауза 9.30 -10.10

3 урок 10.10-10.45

4 урок 11.05 -11.40

Обед 12.00

Прогулка 12.20-13.20

внеурочная деятельность согласно расписанию;

Январь-май:

Продолжительность урока 40 минут.

1 урок 8.00-8.40 перемена 10 минут

2 урок 8.50-09.30

Динамическая пауза 09.40-10.20

3 урок 10.20-11.00 перемена 10 минут

4 урок 11.10-11.50 перемена 10 минут

Обед 12.15

Прогулка 12.40-13.20

внеурочная деятельность согласно расписанию.

На уроках проводятся физкультминутки и зарядка для глаз, во время урока чередуются различные виды учебной деятельности.

На четвертом уроке допускается использование различных форм организации образовательной деятельности, в т.ч. экскурсии по различным направлениям образовательной деятельности.

2. Для учащихся 2 - 4-х классов:

Продолжительность урока 40 минут.

1 урок 8.00-8.40 перемена 10 минут

2 урок 8.50- 09.30 перемена 20 минут

3 урок 09.50-10.30 перемена 20 минут

4 урок 10.50- 11.30 перемена 10 минут

5 урок 11.40- 12.20

Обед 13.00

Прогулка 13.30-14.30

Самоподготовка, посещение занятий дополнительного образования, занятия по внеурочной деятельности для 2,3,4 х классов 14.30 - 17.30

Работа ГПД 11.30-17.30

3. Для учащихся 5 - 11-х классов:

Продолжительность урока 45 минут.

1 урок 8.00-8.40 перемена 10 минут

2 урок 8.50- 09.30 перемена 20 минут

3 урок 09.50-10.30 перемена 20 минут

4 урок 10.50- 11.30 перемена 10 минут

5 урок 11.40- 12.20 перемена 10 минут

6 урок 12.30-13.10 перемена 10 минут

7 урок 13.20-14.00 (при необходимости в случае начала занятий класса в этот день со 2-го урока и отсутствии занятий по внеурочной деятельности)

Обед, 13.40-14.30

Посещение занятий:

дополнительного образования, занятия по внеурочной деятельности для 5,6,7,8,9,10,11-х классов 14.45 - 17.30. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся на занятиях возложить на учителей, проводящих уроки; во время перемен на дежурного учителя, согласно графику, утвержденному директором гимназии № 18 имени В.Г. Соколова.

4. Продолжительность учебных занятий:

во 2 - 11 классах в течение всего учебного года - 40 минут.

Продолжительность занятий по дополнительным общеобразовательным программам художественной направленности - 40 минут.

5. В соответствии с Правилами внутреннего трудового распорядка дежурный учитель приходит за 20 мин. до начала своего первого урока, остальные учителя за 10 мин. до урока. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся, находящихся в кабинете в

перемену, несёт учитель, проводящий последующий урок. Возложить на дежурных учителей следующие обязанности: поддержание дисциплины и порядка во время перемен; недопущение использования воспламеняющихся материалов, токсических и задымляющих веществ; предупреждение травматизма учащихся; контроль за состоянием водопровода, канализации, системы отопления, электропроводки; контроль за нахождением в гимназии № 18 имени В.Г. Соколова посторонних лиц; обеспечение санитарно-гигиенического режима.

6. Организовать дежурство учащихся 6-11-х классов согласно Положению о дежурном классе в соответствии с координационным планом воспитательной работы, предоставленному Мальковской Е.А., заместителем директора по ВР, и утверждённому директором Горевой Н.В.

Обязать сопровождение учащихся учителем/воспитателем ГПД

- в столовую в соответствии с режимом организации питания;
- в раздевалку после последнего урока (5 – 6 урок) и во второй половине дня по окончании внеурочной деятельности и занятиям по дополнительным общеобразовательным программам художественной направленности;

Разрешить вход учащихся на первый урок в кабинет только с учителем, выход учащихся из здания гимназии № 18 имени В.Г. Соколова после последнего урока в соответствии с расписанием или при наличии разрешения классного руководителя (дежурного администратора); запретить удаление с учебных занятий учащихся.

7. Обязать соблюдение учителями-предметниками, ответственными за кабинет, заведующих кабинетами, режима проветривания и санитарно-гигиенических норм и правил в течение учебного дня. Ответственный за осуществлением контроля за проведением ежедневной уборки в закреплённых за классами кабинетах заместитель директора по АХР Смирнова Е.С.

8. Воспитателям ГПД:

- усилить контроль за деятельностью учащихся во время функционирования ГПД, категорически не допускать оставление детей без присмотра, осуществлять нахождение с классом (в гардеробе, в столовой) обязать сопровождать или передавать детей учителю-предметнику или педагогу дополнительного образования;
- во время прогулки обязать организовывать с детьми игры, экскурсии, познавательные мероприятия;
- категорически запретить во время прогулки собираться на участке отдельно от детей, оставляя их без присмотра, возложить личную ответственность за жизнь и здоровье учащихся во время работы ГПД;
- осуществлять уход детей после окончания работы групп путем передачи детей родителям (законным представителям) или по письменному заявлению о самостоятельном уходе домой.

9. Педагогическому коллективу осуществлять деятельность в соответствии с утверждённым расписанием с учётом корректировок, связанных с производственной необходимостью (листок нетрудоспособности, командировка):

замещение уроков по договорённости между учителями без разрешения администрации гимназии № 18 имени В.Г. Соколова запрещается;

в случае заболевания учитель обязан своевременно известить об этом администрацию гимназии № 18 имени В.Г. Соколова с целью принятия мер по изменению расписания

занятий, замены заболевшего учителя; выход на работу учителя, воспитателя ГПД, иного сотрудника после болезни допускается только при предъявлении администрации гимназии № 18 имени В.Г. Соколова листка нетрудоспособности.

10. Режим проведения воспитательных мероприятий осуществляется в соответствии с планом воспитательной работы. Воспитательное мероприятие имеет свою цель, достижение которой призвано способствовать решению конкретных задач по формированию личности учащегося и осуществлению комплексного подхода к воспитанию – учить, воспитывать, формировать, развивать. Ответственность за подготовку и проведение мероприятий несут: заместитель директора по воспитательной работе, советник директора по воспитанию и взаимодействию с общественными организациями, классные руководители и воспитатели в соответствии с приказом директора гимназии № 18 имени В.Г. Соколова.

11. При возникновении чрезвычайных ситуаций, аварий в системах жизнеобеспечения гимназии № 18 имени В.Г. Соколова, несчастных случаев с учащимися, свидетелям происшествия немедленно сообщить о случившемся дежурному администратору, оказать первую помощь пострадавшему, обратиться за помощью к школьному медицинскому работнику, при необходимости вызвать скорую помощь, сообщить о несчастном случае родителям (законным представителям). Дежурному администратору немедленно сообщить директору гимназии № 18 имени В.Г. Соколова обо всех чрезвычайных ситуациях. Скрытие несчастных случаев, перепоручение функций учащимся запретить.