

## Спортивный праздник «Музыка и спорт» в рамках международного хорового фестиваля.

Цель: Укрепление здоровья, укрепление дружеских отношений между детьми из разных городов.

### Задачи:

- Пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения.
- Способствовать дружеским отношениям во время спортивных соревнований.
- Развивать основные физические качества: ловкость, силу, быстроту, выносливость.
- Содействовать укреплению здоровья.
- Способствовать воспитанию смелости, настойчивости, решительности, находчивости, инициативности.

Участники соревнований: команда 10 человек (мальчики из каждого хора).

### Программа спортивного праздника:

#### Выполняются эстафеты:

1. Гладкий бег с эстафетной палочкой до отметки и обратно.
2. Ведение мяча клюшкой по прямой до отметки и обратно.
3. «Переправа» по квадратам из картона до отметки (обратно бегом с квадратами).
4. «Близнецы» (перенос баскетбольного мяча, зажав его животами).
5. Перенос кубиков, мячика, кегли и т. д. в боксерских перчатках.
6. «Велосипедисты» (вдвоем верхом на гимнастической палке).
7. «Баба Яга» (одна нога в ведре – ступе, в руках метла) до отметки и обратно.
8. Мяч капитану (капитан стоит напротив команды). Передав мяч капитану, игрок команды присаживается. Побеждает команда первой закончившая передачи.

В течение соревнований на стене висит таблица, в которую вносятся результаты. По итогам эстафет выявляется победитель.

Награждаются все участники праздника.