

Сценарий спортивного праздника «Зимняя вертушка».

Цель:

Укрепление здоровья, привлечение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Задачи:

- Пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения.
- Способствовать формированию привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями.
- Развивать основные физические качества: ловкость, силу, быстроту, выносливость.
- Содействовать укреплению здоровья и повышению работоспособности обучающихся.
- Способствовать воспитанию смелости, настойчивости, решительности, находчивости, инициативности.

Участники соревнований: целый класс или команда (определенное количество).

Программа спортивного праздника «Зимняя вертушка».

Обучающиеся делятся на команды, получают маршрутный лист, по которому будут проходить испытания. На этапе задание должны выполнить все участники команды. За не выполнение задания начисляются штрафные баллы (секунды), которые добавляются к общему времени команды.

Ход игры:

1. Построение участников соревнований, приветствие.
2. Объяснение правил игры.
3. Получение маршрутных листов

Станции:

1. «Переправа»: перевезти на тюбинге всех участников команды. (Капитан команды перевозит первого участника и остаётся на другой

стороне «переправы». Ребёнок возвращается и перевозит следующего и т. д.)

2. «Лыжные гонки»: дети на лыжах с двумя парами ременных креплений проходят определённую дистанцию. (Судья на станции возвращает лыжи к старту, и передвигается следующая пара).
3. «Снежная баталия»: у каждого ребёнка по два мячика, которыми нужно попасть в стоящую на небольшом расстоянии мишень (если снег мокрый, можно использовать «снежки»).
4. «Бабки Ёжки»: на расстоянии 1 метра друг от друга стоят 6 конусов. Ребенок, сидя верхом на метле должен «зигзагом», оббегая конусы преодолеть дистанцию и вернуть метлу следующему участнику.
5. «Весёлая горка»: дети стоят в колонну у стартовой черты. У первого в руках «таблетка» для катания с горы. По команде судьи ребёнок поднимается в горку до указанной точки, садится на «таблетку» скатывается вниз, пересекая отмеченную линию, передаёт эстафету следующему участнику.

Инвентарь: тубинг, пара лыж с двойным ременным креплением, мишень, мячики (снежки), 6 конусов, метла, «таблетка», секундомер.

На каждом этапе стоят судья и помощник. Если дети 1 -2 классов – их сопровождает старший обучающийся или учитель.

Подведение итогов. Награждение команд.